

Bommetje

Lees het krantenartikel hieronder.

NIJMEGEN, Maandag 7 augustus 2006.

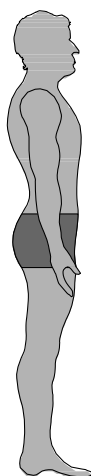
De medewerkers van het Goffertbad waren zaterdag voorbereid op een spectaculaire ochtend bij de voorronde van het Nederlands Kampioenschap 'Bommetje'.



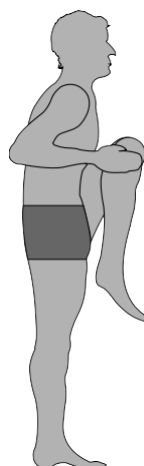
De knie omhoog en zo dicht mogelijk bij de borst houden, handen eromheen en springen maar. Dat is de ideale positie voor een flink bommetje.

Bij het Nederlandse kampioenschap 'Bommetje' is het de bedoeling om vanaf de driemeterplank in het water te vallen en het water zo hoog mogelijk te laten opspatten.

Hiervoor neemt een springer geen gestrekte houding aan, maar de zogenaamde bommetjeshouding.



gestrekte houding



bommetjeshouding

- 2p 31 De bommetjeshouding heeft ook als voordeel dat de springer niet achterovervalt.
Op de uitwerkbijlage staan twee zinnen over de houdingen.
◆ Omcirkel in elke zin de juiste mogelijkheid.
- 1p 32 Bij het neerkomen in het water is de kracht op de springer in de bommetjeshouding groter dan in de gestrekte houding.
◆ Geef hiervoor een reden.
- 3p 33 Een van de deelnemers was Dorus. Dorus stapte van de driemeterplank. Deze plank bevindt zich precies 3 meter boven het wateroppervlak. Dorus heeft een massa van 72 kg.
◆ Bereken hoe groot de snelheid is waarmee Dorus met zijn voet het water raakt. Ga ervan uit dat alle zwaarte-energie wordt omgezet in bewegingsenergie.
- 1p 34 In Duitsland wordt in zwembaden gesprongen van grotere hoogten. In een zwembad in Frankfurt is een springtoren van 6 meter hoogte. Drie leerlingen discussiëren over de snelheid waarmee een springer dan het water raakt.

Aad zegt: 'De snelheid waarmee de springer het water raakt bij een sprong van 6 meter is **minder dan twee maal** zo groot als bij een sprong van 3 meter.'

Bas zegt: 'De snelheid waarmee de springer het water raakt bij een sprong van 6 meter is **precies twee maal** zo groot als bij een sprong van 3 meter.'

Cees zegt: 'De snelheid waarmee de springer het water raakt bij een sprong van 6 meter is **meer dan twee maal** zo groot als bij een sprong van 3 meter.'

Wie heeft er gelijk?

- A Aad
- B Bas
- C Cees

Bommetje

31 *Omcirkel in de onderstaande zinnen de juiste mogelijkheid.*

In een gestrekte houding bevindt het zwaartepunt zich

bij het hoofd	in het midden van het lichaam	bij de voeten
----------------------	--------------------------------------	----------------------

In de bommetjeshouding bevindt het zwaartepunt zich

meer aan de voorkant	meer aan de achterkant	van het lichaam.
-----------------------------	-------------------------------	------------------